

## Falando sobre a Fasap

A comunidade tem sua maneira de perceber a Fasap, em especial as pessoas envolvidas no meio acadêmico, como os membros do corpo docente.

O Jornal Conhecendo ouviu alguns dos estudantes, propondo a todos a mesma questão: "O que representa a Fasap para você?" Veja o que disseram:



Gleice Boechat, da cidade de Aperibé, acadêmica do 5º período do curso de Educação Física

"A Fasap tem grande significado na vida, no decorrer do meu curso, tenho desenvolvido profissionalmente e pessoalmente, aprendi as várias técnicas de gerenciamento, mas, além disso, melhorei muito, meu relacionamento com colegas de sala de aula, professores e coordenação da faculdade."

Tarcísio Mendel Almeida, de Santo Antônio de Pádua, acadêmico do 7º período do curso de Administração



"A Fasap representa para mim, oportunidade de acesso a um ensino de qualidade. É uma instituição que prioriza a aprendizagem e, por isso mesmo, investe em professores que, além de capacitados, estão à disposição dos alunos sempre que necessitam. Fasap é sinônimo de diálogo, interação entre direção, coordenação, professores, alunos e funcionários."

Lucília de Fátima dos Santos Reis, da cidade de Miracema, acadêmica do 9º período do curso de Direito



"O lugar onde nos reunimos para trocar experiências, aguçando a curiosidade para novas aprendizagens. Sendo um espaço que proporciona o aprendizado, viabilizando oportunidades de crescimento integral a fim de que se possa alcançar os objetivos propostos."



Cláudio Augusto Cabral, de Pirapetinga, acadêmico do 2º período do curso de Enfermagem



"A Fasap para mim representa a oportunidade de crescimento tão necessária aos profissionais da região, que antes acabavam tendo de escolher entre ficar na região sem se especializar ou sair, abandonando família, amigos, costumes etc. para buscar especialização e conhecimento em outros centros. Hoje, graças à Fasap, centenas de jovens e não tão jovens podem adquirir a tão sonhada capacitação próximo de suas casas e empregos."

Eduardo Luz Couto, da cidade de Pirapetinga, da Pós-Graduação Lato Sensu MBA em Gestão Ampresarial. Na foto, Eduardo Luz Couto, ao lado da coordenadora do Curso, Jeuziane Duarte Lamim

## III Simpósio Interdisciplinar abre perspectivas para novos horizontes



Os professores Carlos Alberto, Mário Ângelo, Mário Maia e Leonardo, palestrantes do Simpósio Interdisciplinar - Edição 2009

Abrir novos horizontes do conhecimento, possibilitando a abordagem de assuntos de interesse das quatro áreas de atuação da Fasap, em seu conjunto ou isoladamente, é o propósito do III Simpósio Interdisciplinar, marcado para os dias 19, 20 e 21 de maio.

A realização bem sucedida das edições anteriores garantem um evento pleno de boas perspectivas, envolvendo temas relacionados com Administração, Direito, Enfermagem e Educação Física, abordados de forma interdisciplinar. Serão proferidas 21 palestras, seguidas de debates.

A programação será desenvolvida a partir das 19h30, nas instalações da Fasap no Pádua Shopping.

Durante o Simpósio, será

buscado o inter-relacionamento dos alunos de todos os cursos, através da possibilidade da escolha de quaisquer palestras, bem como o desenvolvimento da capacidade de escolha dos participantes, de acordo com suas preferências ou habilidades pessoais com a descoberta de novos ramos do saber.

O Simpósio é organizado pelos coordenadores de curso da Instituição: Adriana Brust de Araújo (Educação Física), Ana Paula de Barros Oliveira (Enfermagem), Carlos Alberto de Souza Silva (Direito) e Jeuziane Duarte Lamim (Administração). Tendo em perspectiva a proposta pedagógica da Instituição, a programação terá como palestrantes os próprios professores da Fasap.

## Vem aí a VI Giroletras

Evento representa a oportunidade para a interlocução entre a comunidade e as organizações ligadas à educação, ao ensino e à cultura

A cidade de Santo Antônio de Pádua reviverá, em abril, um referencial que se torna tradicional em seu calendário de eventos. A Feira do Livro de Santo Antônio de Pádua, a VI Giroletras, vai homenagear, neste ano, a figura de Joaquim Nabuco, "Um homem à frente de seu tempo". Um justo preito ao grande diplomata do Império, historiador, jurista, poeta, memorialista, jornalista e um dos fundadores da Academia Brasileira de Letras. Nascido de família escravocrata, fez a opção da luta pela abolição da escravidão.

O evento, organizado pela Secretaria de Educação do Município, exemplarmente

conduzida pela professora Vera Lúcia Kezen Camilo Jorge, acontecerá, de 14 a 16 de abril, na Praça Monseñor Dinyz.

Como nos anos anteriores, a Fasap também marcará presença na VI Giroletras. Os quatro cursos da Faculdade (Administração, Direito, Educação Física e Enfermagem) participarão com atividades recreativas, exposição de fotos, livros, peças anatômicas, pesquisas, jogos e exercícios físicos, sempre com o envolvimento e integração dos visitantes e, principalmente, dos alunos das escolas do ensino fundamental e médio do município.

## Conhecendo

Informativo da Faculdade Santo Antônio de Pádua FASAP

Mantida pela Sociedade Educacional Desembargador Plínio Pinto Coelho - SEDEP  
Rua Coronel Olivier, 60 - Centro  
28470-000 - Santo Antônio de Pádua - Rio de Janeiro  
(22) 3853-3393  
(22) 3853-2249

**Nova Sede**  
Rua Hamilton Abreu Leite, s/n Aléquis  
28470-000 - Santo Antônio de Pádua - Rio de Janeiro  
(22) 3851-0667

www.fasap.com.br  
fasap@fasap.com.br

Sociedade Educacional Desembargador Plínio Pinto Coelho - SEDEP

**Diretor-Presidente**  
Adolfo Egídio Reis

**Diretor Financeiro**  
Sérgio Valério Miranda Pereira

**Diretor Administrativo**  
Francisco Simonini da Silva

Faculdade Santo Antônio de Pádua FASAP

**Diretor**  
Francisco Simonini da Silva

**Diretor Financeiro**  
Sérgio Valério Miranda Pereira

**Secretária-Geral**  
Ana Paula de Barros Oliveira

**Biblioteca**  
Rita de Fátima G. Coelho  
Juissy Pereira Lima (Lula)  
Nathany Rodrigues de Lima Pimentel

**Laboratório de Informática**  
Rodrigo da Silva Eccard

**Secretaria**  
Lídia Azevedo Terra  
Luciene de F. Barrados Silva  
Nathara Azevedo Veiga

**Tesouraria**  
Angela Maria Rocha Robert  
Walter Alves de Oliveira

**Registro Acadêmico**  
Marlucy Ferreira Miller  
Lucilene Souza Benedito

**Apoio**  
Feliciano da Silva Pinheiro  
Sady Caetano da Silva  
Sônia Mendel da Silva  
Valtenir Barbosa de Oliveira

**Estagiária**  
Lucília de Fátima dos Santos Reis

**Jornalista Responsável**  
José Paulo Martins  
Registro Profissional: MG-02333-JP

**Projeto Gráfico e Editoração**  
Márcio Jacob

**Impressão**  
D & M Gráfica e Editora  
Rua D. Luiz Lasagna, 76  
35430-221 - Ponte Nova-MG  
(31) 3817-5236



www.fasap.com.br  
fasap@fasap.com.br

# Conhecendo

Informativo da Faculdade Santo Antônio de Pádua - FASAP



Ano I  
Número: 02  
Abril de 2010

## Fasap, o sucesso compartilhado com a comunidade regional

Uma iniciativa vitoriosa, com reflexos positivos no campo sociocultural e no progresso do Noroeste fluminense



A história não é um suceder linear de fatos e personalidades. Encadeiam-se os diversos elos e a corrente se consolida no constituir da base para qualquer iniciativa. Assim tem sido a trajetória da Faculdade Santo Antônio de Pádua (Fasap), que estendeu suas raízes no solo fértil desta terra e aqui caminha ao lado de sua gente na construção do futuro, realizando sonhos e superando expectativas.

Uma experiência rica no compartilhamento de aspirações e na determinação de muitos que, daqui por diante, passam a ocupar a galeria daqueles que souberam ir adiante e fazer história.

Uma empreitada que deixa sua marca e constrói perspectivas no campo social, promovendo as pessoas, colocando ao seu alcance a educação, reconhecida a única ferramenta capaz de superar as barreiras que se antepõem à inclusão social e à afirmação das pessoas como protagonistas de sua existência. O mesmo se dá no campo econômico, com o oferecimento de novas concepções gerenciais e administrativas e a abertura de oportunidades, a partir da criação de postos de trabalho e geração de renda. E isso tem ocorrido não apenas em Santo Antô-

nio de Pádua: a conjugação de efeitos positivos reúne os esforços e iniciativas da comunidade regional, com reflexos inegáveis no Noroeste fluminense e até em localidades limítrofes de Minas Gerais.

A Fasap tem o orgulho de posuir, em seu alunado, estudantes de cidades como Aperibé, Cambuci, Estrela Dalva, Itaocara, Miracema, Palma, Pirapetinga e Volta Grande. Essa reunião de pessoas em busca de horizontes mais promissores representa, ainda, a possibilidade concreta de intercâmbio sociocultural e abre as portas para a expansão do

mercado de trabalho aos novos profissionais que fazem da Fasap o referencial de suas carreiras.

Esse efeito multiplicador em todas as iniciativas socioculturais e econômicas está na gênese da Fasap, como instituição fortemente integrada à comunidade paduana em

particular é à comunidade regional em uma visão mais ampla. Assim tem sido e esta é a proposta fundamental de todos que vivem esta experiência singular, marcada pela participação de todos e pela ingente determinação de ir além das fronteiras do senso comum.

### PORCENTAGEM DOS ALUNOS DA FASAP POR MUNICÍPIO - RIO DE JANEIRO/MINAS GERAIS

Santo Antônio de Pádua (RJ)	47,77%
Miracema (RJ)	18,81%
Pirapetinga (MG)	10,01%
Itaocara (RJ)	12,58%
Aperibé (RJ)	7,04%
Cambuci (RJ)	2,57%
Palma (MG)	0,81%
Volta Grande (MG)	0,41%
Estrela Dalva (MG)	0,14%

Visite nossa página [www.fasap.com.br](http://www.fasap.com.br)



## A História em Construção...

Numa iniciativa do Bacharel em Administração, Sergio Valério Miranda Pereira, em 2001, com o apoio dos Poderes Constituídos do Município, iniciaram-se as atividades para a criação da Faculdade Santo Antônio de Pádua (Fasap), mantida pela Sociedade Educacional Desembargador Plínio Pinto Coelho (Sedep), antiga aspiração da Comunidade Paduana e da região. Os Professores Adolfo Egídio Reis e Francisco Simonini da Silva somaram-se ao Professor Sergio para a concretização de antigo desejo da Comunidade Paduana e da regional.

A proposta contemplava a criação, numa etapa inicial, de quatro cursos: Administração,

Direito, Enfermagem e Farmácia.

Necessidades de ordem institucional exigiram a troca momentânea do Bacharelado em Farmácia pelo da Licenciatura em Educação Física.

Oito anos depois, a Fasap, obra irreversível, cumpre o papel fundamental de, através de uma Educação de alta qualidade, colaborar ativamente no desenvolvimento cultural, econômico, social e ecológico do Noroeste Fluminense.

A primeira aula foi ministrada no dia 1º de junho de 2004; em 1º de agosto de 2008, colou grau a primeira turma de Bacharéis em Administração; em 9 de janeiro de 2009, foi a vez da segunda turma. Em dezembro de 2010, colou grau, além da terceira turma de Bacharéis em Administração, a primeira turma de Bacharéis em Direito.

A primeira turma de Licenciados em Educação Física colará grau no dia seis de agosto próximo e a quarta de Administra-

ção, a segunda de Direito e a segunda de Educação Física, no dia 17 de dezembro.

No dia quatro de abril de 2009 foi instalado o primeiro curso de pós graduação, em nível de especialização, em MBA - Gestão Empresarial e tem sua conclusão marcada para julho próximo.

Em agosto de 2010 deverão estar em funcionamento as especializações nas áreas de Administra-



Francisco Simonini da Silva  
Diretor

ção, Direito e Educação Física.

No dia 3 de agosto de 2009, foi ministrada a primeira aula do Bacharelado em Enfermagem. Naquele dia, parte da Fasap passou a funcionar em sede própria, com as novas instalações caracterizadas por edificações modernas e funcionais, localizadas na Rodovia Pádua/Monte Alegre, no Bairro Aléquis. Encontram-se ali instalados o Bacharelado em Enfermagem e a Licenciatura em Educação Física; os Bacharelados em Administração e Direito continuam no prédio do Pádua Shopping.

Segundo o Plano de Desenvolvimento da Instituição, está previsto, para setembro próximo, o início da segunda etapa de adequação do novo prédio às suas necessidades físicas e pedagógicas.

A Fasap tem firmado inúmeros convênios com diversas instituições públicas e privadas, dentre elas escolas do ensino funda-

mental e médio, visando, também, sua integração plena com a comunidade.

Todas essas conquistas representam o fruto do trabalho sério, competente e profissional desenvolvido pelo corpo docente, técnico administrativo e de apoio, cuidadosamente selecionados.

Assim, apesar das dificuldades, inerentes a um empreendimento deste porte, superlativamente alheia às questões distantes de sua missão, a Fasap segue seu caminho buscando "A formação que faz diferença". Novos cursos integram seu Plano de Desenvolvimento e, brevemente, novas opções serão oferecidas. Com a qualidade, a competência, o profissionalismo, a honestidade e a dignidade de todos. Daqueles que a criaram, que a administram e que nela trabalham.

## Curso de Enfermagem em Santo Antônio de Pádua: novas fronteiras no mercado de trabalho e na saúde da população

Atualmente, vivemos em um mundo globalizado, sem fronteiras, um fenômeno social que ocorre em escala planetária. Esse processo consiste em uma integração em caráter econômico, social e cultural entre diferentes países. Um mecanismo que a busca por formação, informação e qualificação são constantes, cujas transformações estão ocorrendo a todo o momento e por consequência o profissional do novo milênio, terá que se ajustar a esta nova realidade.

E a educação se faz presente nesse contexto como uma ferramenta capaz de trazer oportunidades para todos aqueles que buscam adequar-se a essa situação. O futuro exige que as pessoas invistam em uma formação superior, aumentando sua capacidade de inser-

ção no mercado de trabalho, melhorando seu relacionamento, sua comunicação, criatividade, versatilidade e flexibilidade. Esse profissional, idealizado desde a década de 70, com uma formação global do saber, não o saber teórico dos conteúdos didáticos, mas o saber "ser humano" está sendo levado à comunidade de Santo Antônio de Pádua e cidades vizinhas, por meio da atuação da Faculdade Santo Antônio de Pádua (Fasap).

Todo este panorama do profissional do século XXI já havia sido idealizado pelo professor Cláudio de Moura Castro, ex-diretor geral da Coordenadoria de Aperfeiçoamento de Pessoal de Ensino Superior (Capes), baseada nas experiências da Faculdade de Ciências Econômicas da Universidade Federal de Minas Gerais e nos

Honors Programs de universidades dos EUA.

Assim, a Fasap busca trabalhar a sua Missão Institucional que é a de ser uma entidade comprometida com a causa da educação, desenvolvendo uma proposta pedagógica voltada para o perfil de seu ingressante, visando levar à sua comunidade o conhecimento acadêmico que possa melhorar a qualidade de vida das pessoas e das instituições, através de profissionais competentes, éticos, reflexivos e críticos, capazes de atuar em entidades públicas e privadas do município e região.

Nesse cenário se insere o Curso de Enfermagem, com o propósito de formar o Enfermeiro do novo milênio, o qual deverá tomar decisões complexas, adaptar-se a novas situações e atualizar constantemente seus



Ana Paula de Barros Oliveira  
Coordenadora do curso de Enfermagem e Secretária Geral da Instituição

conhecimentos.

Esse curso, em funcionamento na Fasap a partir de agosto de 2009, coloca a população mais próxima da tão sonhada graduação na área de Saúde, criando oportunidades ainda maiores para aqueles que buscam

esse caminho.

A Enfermagem é a ciência humana, de pessoas e experiências, com um campo de conhecimentos, fundamentações e práticas que abrangem o estado de saúde e doença, portanto, exige dos profissionais competência técnica, capacidade criativa de reflexão, de análise crítica e constante aprofundamento de seus conhecimentos técnico-científicos.

A Fasap propõe um curso de Bacharelado em Enfermagem voltado à formação de profissionais preparados para atuar em um mercado altamente competitivo e em constante transformação, em que se destacam principalmente aqueles com maior capacidade de interlocução, dominam o conhecimento técnico-científico e que possuem autonomia intelectual.

## O Curso de Administração e seu significado para a coletividade

O Curso de Administração oferecido pelas instituições de ensino públicas e privadas credenciadas pelo MEC, compatível com as exigências modernas impostas pelo avanço das ciências, visa atender às demandas emergentes por serviços na área de Administração.

A filosofia do curso tem por princípio a formação de um profissional qualificado e um cidadão crítico para atuar como agente de transformação e contribuição para a sociedade.

Atento às transformações políticas, econômicas e sociais e à consequente emergência de novo paradigma social, compreende a necessidade de um novo Administrador, cujo perfil direciona-se para uma formação mais humana, holística e ética que lhe permita desenvolver plano e ações de gestão para atingir os objetivos organizacionais sem comprometer a integridade e a estrutura dos valores morais da sociedade. O que se pretende com esse perfil é formar profissionais humanos e críticos, não apenas ferramental, útil na busca por lucratividade.

Isto é buscado por intermédio da integração das atividades de iniciação científica com o ensino de amplo espectro de disciplinas de formação profissional, complementar e específica.

Coaduna com a proposta de um compromisso socialmente responsável, aliando a uma boa formação técnica com perspectiva crítica e, para obtenção desse perfil ideal, o currículo busca assegurar:

- Competência para atuar de forma empreendedora, analisando criticamente as organizações, identificando oportunidades, antecipando e promovendo sua transformação;

- Formação humanística e visão global que o habilite a compreender o meio social, político, econômico e cultural em que está inserido e a tomar decisões em um mundo diversificado e interdependente;

- Reflexão constante sobre a modernidade, por meio da inclusão de disciplinas que atendam às características e exigências da nossa realidade e contexto histórico, privilegiando assuntos



Jeuziane Duarte Lamim  
Coordenadora do curso de Administração

como ética, comportamentos moralmente corretos, empreendedorismo etc.

- Competência para atuar profissionalmente nas organizações, além de desenvolver atividades técnico-científicas próprias do administrador e compreender a necessidade do contínuo aperfeiçoamento profissional e do desenvolvimento da autoconfiança.

O curso de Administração é dinamizado com atividades que estimulem:

a) - Estudos de Casos que propiciem o desenvolvimento da capacidade analítica e integração do pensamento divergente na busca de soluções;

b) - Vivências que possibilitem o exercício da reflexão para tomada de decisão;

c) - Dinâmicas de Grupo que simulem situações gerenciais;

d) - Organização e participação em seminários, palestras, debates, que oportunizem a comunicação oral e escrita;

e) - Visitas a organizações propiciando a constatação das diversas realidades produtivas, organizacionais;

f) - Pesquisas que promovam a construção do saber teórico-prático; e

g) - Participação em programas e projetos de ação voluntária, assessorando organizações não-governamentais que ofereçam oportunidade para a aplicação das teorias e técnicas da administração e a vivência da responsabilidade social.

## O Direito e sua importância na sociedade pós-moderna

Ao assegurar que o advogado é indispensável à administração da justiça, a Constituição Federal brasileira nos faz entender a importância do operador do Direito numa sociedade em que os anseios de justiça se tornam cada dia mais evidentes.

Vivemos num mundo cada vez mais globalizado no qual o pluralismo cultural que caracteriza a sociedade pós-moderna nos leva a questionar a importância do Direito no meio em que vivemos.

Tal importância é cada dia mais relevante, ocorrendo o mesmo com a figura do advogado. Nesse cenário, é importante que entendamos a necessidade de questionarmos valores inerentes à advocacia, quais sejam a ética e a justiça, principalmente se analisarmos o desencontro moral de vários setores nos quais esta-

mos inseridos. Neste desencontro, a ética vem, muitas vezes, se desvinculando do seu conceito ligado à moralidade e ao bem comum e, nesta mesma trilha, segue a justiça desvirtuando-se do seu papel social.

É certo que justiça e ética devem seguir interligadas pois, ao se buscar o justo, é necessário o agir ético.

No meio em que vivemos, entretanto, ações antiéticas vêm promovendo muita injustiça e o advogado tem fortalecida a sua indispensabilidade constitucional, tornando-se protagonista nesse cenário em que a busca por justiça é realçada a cada dia. Sua função de garantir o estado democrático de Direito, de fazer valer a justiça, de agir eticamente, vai se destacando e aumentando sua importância.

## Atividades físicas: o diferencial na qualidade de vida

A prática regular de atividade física sempre esteve ligada à imagem de pessoas saudáveis. Por isso esta deve ser praticada em todas as fases da vida.

Atividade física é definida como um conjunto de ações que um indivíduo pratica envolvendo gasto de energia, por meio de exercícios que envolvam movimentos corporais, além de atividades mental e social, de modo que terá como resultado os benefícios à saúde.

No Brasil, o sedentarismo é um problema que vem assumindo grande importância. As pesquisas mostram que a população atual gasta bem menos calorias por dia do que gastava há 100 anos, e isso explica a constatação de que o sedentarismo afetaria aproximadamente 70% da população brasileira, mais do que a obesidade, a hipertensão, o tabagismo, o diabetes e o colesterol alto. O estilo de vida atual pode ser responsabilizado por 54% do risco de morte por infarto e por 50% do risco de morte por derrame cerebral, as principais causas de morte em nosso país. Assim, vemos como a atividade física é assunto de saúde pública.

A prática regular de exercícios físicos acompanha-se de benefícios que se manifestam sob todos os aspectos no organismo. Do ponto de vista músculo-esquelético, auxilia na melhora da força e da flexibilidade e no fortalecimento dos ossos e

das articulações. No caso de crianças, pode ajudar no desenvolvimento das habilidades fundamentais para seu desenvolvimento.

Já no campo da saúde mental, a prática de exercícios ajuda na regulação das substâncias relacionadas ao sistema nervoso, melhora o fluxo de sangue para o cérebro, ajuda na capacidade de lidar com problemas e com o estresse. Além disso, auxilia também na manutenção da abstinência de drogas e na recuperação da autoestima. Há redução da ansiedade e do estresse, ajudando no tratamento da depressão.

A atividade física pode também exercer efeitos no convívio social do indivíduo, tanto no ambiente de trabalho quanto no familiar.

### Como é feita a escolha da atividade física adequada?

A escolha é feita individualmente, levando-se em conta os seguintes fatores:

- Preferência pessoal: o benefício da atividade só é conseguido com a prática regular da mesma, e a continuidade depende do prazer que a pessoa sente em realizá-la. Assim, não adianta indicar uma atividade que a pessoa não se sinta bem praticando.
- Aptidão necessária: algumas atividades dependem de habilidades específicas. Para conseguir realizar atividades mais exigentes, a pessoa deve seguir um programa de condicionamento



Adriana Brust de Araujo  
Coordenadora da Licenciatura em Educação Física

gradual, começando de atividades mais leves.

• Risco associado à atividade: alguns tipos de exercícios podem associar-se a alguns tipos de lesão, em determinados indivíduos que já são predispostos.

Algumas recomendações são importantes:

- Uso de roupas e calçados adequados.
- Ingestão de líquidos, antes, durante e após o exercício.
- Praticar atividades apenas quando estiver se sentindo bem.
- Iniciar as atividades lenta e gradualmente.
- Alimentar-se até duas horas antes do exercício.
- Respeitar seus limites pessoais.

O que precisamos ressaltar é o investimento contínuo no futuro, a partir do qual as pessoas devem buscar formas de se tornarem mais ativas no seu dia-a-dia, como subir escadas, sair para dançar, praticar atividades como jardinagem, lavagem do carro, passeios no parque. A palavra de ordem é MOVIMENTO.



Carlos Alberto de Souza Silva  
Coordenador do curso de Direito

"sem advogado não há justiça, sem justiça não há democracia". A ética e a justiça, dessa forma, atenderão aos interesses coletivos e se manifestarão positivamente na sociedade, promovendo uma consciência coletiva do bem e garantindo o direito com dignidade.