



www.fasap.com.br  
 fasap@fasap.com.br  
 ISSN 2357-9137

# Conhecendo

Informativo da Faculdade Santo Antônio de Pádua - FASAP



Ano VII  
 Número: 17  
 Dezembro de 2017

**EDIÇÃO ESPECIAL**

## FORMATURA 2017

### FASAP gradua cerca de 150 novos profissionais em quatro áreas de conhecimento



Na noite de 21 de dezembro de 2017, com certeza, emoção e alegria serão os sentimentos predominantes no Campestre Pádua Clube, com a realização de mais uma formatura da Faculdade Santo Antônio de Pádua (FASAP). Desta vez, a Sessão Solene de Colação de Grau, que acontecerá às 20h, celebrará o sonho concretizado de cerca de 150 formandos dos Bacharelados em Administração, Direito e Enfermagem e da Licenciatura em Educação Física.

Para abençoar este momento tão especial, os formandos programaram para o dia 20 de dezembro, uma Missa em Ação de Graças, às 19h, na Igreja Matriz de Santo Antônio de Pádua. Neste mesmo dia, às 20h30, haverá o Culto em Ação de Graças, na Primeira Igreja Batista de Pádua.

(Continua na página 3)



**Paz!**

**Alegria!**

**Amor!**

**Felicidade!**

**Sucesso!**

**Boas**

**Festas!**

São os votos dos diretores, professores, funcionários e colaboradores da SEDEP/FASAP

Acesse nossas redes sociais: [www.fasap.com.br](http://www.fasap.com.br) - Ouvidoria (Críticas, Sugestões, Elogios)  
 Fale conosco: [fasap@fasap.com.br](mailto:fasap@fasap.com.br) - [Facebook.com/fasaprej](https://www.facebook.com/fasaprej) - [Instagram: fasappadua](https://www.instagram.com/fasappadua) - [Twitter: fasappadua](https://twitter.com/fasappadua)



### Vestibular/2018 e formas de acesso à FASAP



Realizado, no dia de 3 de dezembro, o Vestibular/2018 da Faculdade Santo Antônio de Pádua (FASAP). O resultado foi divulgado no dia 5, com as matrículas acontecerem até o dia 15 de dezembro. Atualmente, os cursos oferecidos são os seguintes: Bacharelados em Administração, Direito, Enfermagem, Engenharia Civil e Psicologia e a Licenciatura em Educação Física.

Outras formas de ingresso são por transferência e portadores de diplomas de nível superior, em data prevista no Calendário Acadêmico 2018.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (22) 3853-3393/3851-0667, pelo e-mail: fasap@fasap.com.br ou

no manual do candidato, disponível no site da FASAP. Havendo vagas remanescentes, serão preenchidas por outro vestibular Agendado via internet no endereço: <http://www.fasap.com.br>

A FASAP, mantida pela Sociedade Educacional Desembargador Plínio Pinto Coelho (SEDEP), encontra-se instalada em edifício próprio, dotado de todos os requisitos necessários para o funcionamento de uma instituição educacional de ponta. Hoje, está inserida no desenvolvimento político, econômico, social e ecológico da região do Noroeste Fluminense e de regiões adjacentes de Minas Gerais e do Espírito Santo, oferecendo uma Educação de qualidade em seus seis cursos.

#### APAE E FASAP: uma parceria de sucesso

Em novembro, o professor Douglas Dopp e os estudantes do 6º período do curso de Licenciatura em Educação Física desenvolveram uma série de atividades recreativas na APAE-Pádua. Os jogos, danças e brincadeiras

tiveram como objetivo integrar e incentivar as habilidades psicomotoras nos alunos. Realizado durante todo o semestre, este trabalho justifica a importância entre teoria e prática na disciplina de estágio.

### Desenvolva o Líder extraordinário que existe dentro de você

Organizado pela coordenação do bacharelado em Administração, aconteceu, em outubro, no auditório da FASAP, o Curso de Extensão *Leader Coach*, com a duração de 10 horas/aula. O evento, que atraiu um grande público, foi ministrado pelo instrutor Fabiano Rocha, que é *coach* e analista comportamental, formado pelo Instituto Brasileiro de Coaching (IBC) e Coaching and Leadership, pelo College of Business Ohio (EUA).

*Coaching* é um termo em inglês que define uma atividade de formação pessoal em que o *coach* ajuda o cliente (*coachee*) a evoluir em alguma área da vida.

Segundo a literatura, durante esse processo, o *coachee* é levado a identificar quais são seus verdadeiros objetivos, desejos, sonhos e metas, traçando estratégias

para que tais objetivos possam ser atingidos e superados. O *Coaching* usa conceitos da Administração, Psicologia, Sociologia e Filosofia.



### Bem-sucedido o Projeto Mostra de Profissões-2017



Realizado anualmente, o Projeto Mostra de Profissões foi apresentado, em outubro, para cerca de 500 alunos do ensino médio de 14 escolas e de cinco municípios da região. O trabalho teve como objetivo apresentar, de forma prática, o

perfil das profissões do enfermeiro, do advogado, do administrador, do professor de educação física, do engenheiro civil e do psicólogo diante de um mercado de trabalho cada vez mais exigente.

Durante o evento, os vi-

sitantes - concluintes do ensino médio - receberam informações específicas de cada profissão nas instalações da Faculdade: Laboratórios de Anatomia, Semiótica, Física, Microbiologia, Informática, Multidisciplinar e Biblioteca, inclusive com a utilização de todos os recursos didáticos disponíveis na instituição. A novidade deste ano foram as salas alternativas denominadas *FASAP em Movimento* e *Espaço em Enfermagem*, que ofereceram atividades de alongamento, aferição da pressão arterial e teste de glicemia capilar.

### TCC de Educação Física é publicado em revista científica internacional



O Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) desenvolvido e defendido pela aluna Nilmara Lamin Lima, da Licenciatura em Educação Física da FASAP, foi publicado na revista científica *European Academic Research*. Na edição de novembro da publicação, o artigo recebeu o título *Isometric strength Training for prevention and treatment of hypertension: myth or reality?* (em

português, *Treinamento isométrico para prevenção e tratamento da hipertensão: Mito ou Realidade?*).

O TCC da ex-aluna, orientada pelo professor Marco Machado, disserta sobre o uso de uma modalidade de exercício (treinamento isométrico) para tratamento e prevenção da hipertensão arterial - um grave problema de saúde, que afeta

milhões de pessoas no Brasil. Os resultados da aluna mostram que esse tipo de exercício pode funcionar como estratégia não farmacológica no combate da doença. A publicação do trabalho contribui para que os profissionais da área da saúde possam melhorar as condições das pessoas que sofrem de hipertensão arterial, aumentando a qualidade de vida da população.



Continuação da primeira página

A Colação de Grau e as cerimônias religiosas darão continuidade a uma programação que começou no dia 27 de novembro, com a Aula da Saudade do Bacharelado em Administração, proferida pela professora Danielle Alves Fortuna Pussiarieli. Depois dela, vieram a do Bacharelado em Direito (dia 1º), com o professor Carlos Alberto de Souza Silva; a da Licenciatura em Educação Física (dia 7), com os professores Douglas Aparecido Dopp e Bethanea Tostes do Couto de Carvalho, e a do Bacharelado em Enfermagem (dia 12), com o professor Enoghalliton de Abreu Arruda.

A programação se encerrará com as festividades dos bailes e jantares de confraternização, organizados, individualmente, pelos quatro cursos. Mais uma vez, as atividades de formatura da FASAP contribuem para movimentar a economia de Santo Antônio de Pádua. Desde que houve a primeira graduação na Faculdade, no curso de Administração, em 2008, a FASAP e a cidade já celebraram conjuntamente a formatura de 1.296 profissionais.

## PROGRAMAÇÃO

**Dia 20**

**Missa em  
Ação de Graças**

Local: Igreja Matriz de Santo Antônio de Pádua  
Horário: 19h

**Culto em  
Ação de Graças**

Local: Primeira Igreja Batista de Pádua  
Horário: 20h30

**Dia 21**

**Sessão Solene de  
Colação de Grau**

Local: Campestre Pádua Clube (Estrada Pádua Pirapetinga - Km 2)  
Horário: 20h

# FORMATURA 2017

## FASAP gradua cerca de 150 novos profissionais em quatro áreas de conhecimento

### BACHARELADO EM ADMINISTRAÇÃO



Ana Marla Meireles da Silva  
Ana Paula da Silva Santos Vieira  
Cleidimar da Silva Sá  
Cristiana Lugão da Silva  
Cristiane Cordeiro Pimentel Ferreira  
Daiane Coutinho Rocha Brum  
Edvan dos Santos  
Fernanda Hernandes da Silva Santos

Isabela de Sousa Rocha Alves  
Ísis Gualberto Silva Herdy  
Israel Berriel Kifer Maia  
Jéssica Alves Faria  
José Eduardo Angelo Barrada  
Joyce Chaffin de Andrade Lima  
Krislainny Sanches Maia  
Lara Brasil Simões

Lívia Celidônio Silveira  
Lorena Ramos da Silva  
Marcella Leandro Pereira Brum  
Marcos Filipe de Oliveira Bastos  
Nathany Rodrigues de Lima Pimentel  
Sheiliane Peçanha Mesquita  
Wellington Santos de Oliveira  
Willian Bastos Pinto

**Jorge Luís de Oliveira Daibes**  
PARANINFO



Como esquecer 2017? Foi um ano de muitas provações em minha vida, mas também foi um ano de muitos presentes. Só Deus sabe... Que presente maravilhoso vocês me deram, hein? Saibam que recebo essa homenagem com enorme alegria. Muito obrigado, mesmo!

Ainda ecoa em minha mente e em meu coração os primeiros passos em nossa trajetória, assim como os passos finais de etapa na Jornada acadêmica de vocês: " - Que é isso, professor Jorge, quantos rasonetes, hein?"; "Agora não entendi nada mesmo, porque o senhor complicou minha cabeça!";

"Professor, o senhor bem que podia dar um trabalho!"; "Ué, não falou que é crédito o caixa quando ele diminui e débito quando aumenta?" "Mas no banco não é assim! (risos)"; "Nossa, Jorge! Hoje é sexta-feira!"; "Dá uma revisão!"; " Pelo amor de Deus, Jorge, me ajudaaaa!"; " Nossa, professor, eu achava que estava tudo maravilhoso e você fala isso... sinceramente, estou decepcionada!"; " Não vai dar tempo, Jorge Senhor Deus!"

Aos poucos, nossas interações me fizeram aprender muito sobre vocês. Fizeram-me criar um imenso vínculo de amizade e de carinho. Eis que passei de professor a conselheiro e amigo, do tipo que torcia junto por cada êxito, cada sucesso de vocês; do tipo que respondia e-mails de madrugada e que ouvia os lamentos; do tipo que se preocupava como um pai ou como um irmão. Sim, eu também sonhava com o TCC e torci muito para que o dia da defesa chegasse. Uma barreira rompida e uma etapa difícil finalizada. Venceram!

Sejam éticos, sejam felizes, sejam bons profissionais e seres humanos exemplares!!! Usem suas mentes em prol da verdade e das

coisas de bem. Acreditem num mundo imperfeito, mas num mundo que precisa ser melhorado sempre. Guardem os bons exemplos e sejam firmes em seus propósitos. Confie em vocês e em Deus!

Aos pais e responsáveis quero agradecer por terem confiado seus filhos a nós! Eles foram um presente e durante todo esse tempo nós os amamos como se fossem nossos próprios filhos e cuidamos para que eles pudessem se desenvolver e aprender. Eis que agora eles ganharão o mundo e darão continuidade à responsabilidade e, certamente, se juntarão aos seres humanos de bem, munidos de mais saber, irão contribuir cada vez mais para uma sociedade mais justa, mais responsável e mais humana.

Mais uma vez, muito obrigado, e lembrem-se: estarei sempre aqui ou em algum canto deste mundo quando precisarem de mim. E finalizo com duas frases que me fazem refletir muito a vida:

- De Fernando Pessoa: " O valor das coisas não está no tempo em que elas duram, mas na intensidade com que acontecem. Por isso, existem momentos inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis".

- De Carl Sagan: "Diante da vas-

tidão do tempo e da imensidão do universo, é um imenso prazer para mim dividir um planeta e uma época com você".

Para mim, vocês valeram cada minuto, cada contato, cada instante neste mundo!

Adoro todos vocês!

**Alexandre Barbosa Machado**  
PATRONO



Primeiramente, quero agradecer-lhes a honra do convite feito para compartilhar desse momento solene e único que, sem dúvida alguma, representa para todos vocês uma enorme conquista pessoal e transformadora.

Como apaixonado que sou por tudo que faço, tenho dedicado a minha vida fazendo coisas que me dão prazer e alegria. Dentre elas, dar aulas, transmitir um pouco da minha experiência adquirida ao longo do tempo a todos vocês que tive a grata e inesquecível oportunidade de conhecer. Quando cheguei "no final", senti-me inseguro, com frio na espinha. Digo-lhes que foi uma grata surpresa. O resultado? O convite para ser patrono da turma diz tudo.

Nessa hora, gostaria que vocês analisassem algumas condições as quais acho indispensáveis e imprescindíveis ao sucesso de cada um de vocês:

· Seja criativo e procure agir fora do convencional. Crie, inove, fuja da burocracia rotineira, agilize e flexibilize. Afinal, essas são as marcas deste século.

· Cresça e desenvolva-se sempre. Continuamente, busque o aprendizado, porque ele é fundamental para o seu sucesso. Não tenha dúvidas disso! Aplique em seu dia a dia os conhecimentos adquiridos na sala de aula. O perigo a ser evitado é que, hoje que temos acesso a tanta informação, porque temos tantas dúvidas sobre nós mesmos? O que fazer e como fazer para sermos felizes?

· Concilie a sua vida profissional com a vida pessoal. Para sermos felizes devemos ser vitoriosos como homens, assim



como profissionais e membros da comunidade em que vivemos. A sociedade é muito exigente e não perdoa os nossos fracassos.

· Externe todo o seu potencial e lute pela realização das suas ideias. Saiba que será difícil. Se no final foi difícil, mas quem disse que seria fácil?

· Seja um romântico criativo e persevere sempre. O grande diferencial na escolha do profissional do novo milênio passa pela capacidade de sonhar, de criar e de realizar os objetivos traçados por si mesmo.

· Siga a sua intuição, sua voz interior. Cada um de nós sabe melhor que ninguém o que é melhor para nós mesmos.

· Se apaixone pelo que faz você mudar a sua vida para melhor, mas, se não conseguir, mude você mesmo as coisas que faz atualmente. Ou então se mude para onde indicar o seu coração. O grande Steve Jobs já dizia: "Não deixe o barulho da opinião dos outros abafar sua voz interior. E mais importante: tenha a coragem de seguir seu coração e sua intuição. Eles,

de alguma forma, já sabem o que você realmente quer se tornar. Tudo o mais é secundário"

Queridos afilhados, a partir de hoje e para sempre, construam o seu sucesso com o amor e talento em seus corações. Sonhem alto e com brilho nos olhos, porque a realização de vocês é a felicidade de todos aqueles que os amam e os admiram, *eu*.

**Cleidimar da Silva**  
ORADOR



Sinto-me feliz em estar com vocês, gozando deste momento tão especial. Também é uma grande

responsabilidade ser o escolhido para dar voz à 12ª turma de Administração da FASAP - uma turma de vencedores.

Compreendo que muitos gostariam de ter esta honra de poder representá-los aqui neste momento - o que aumenta ainda mais a minha responsabilidade. Sinto-me mais honrado ainda, pois este dia que estamos vivenciando jamais retornará, porém, ficará gravado para sempre em nossas memórias. Antes de tudo, gostaria de agradecer a presença de todos, ou melhor, gostaria de agradecer o sacrifício de estarem aqui presentes.

Sabemos o quanto foi difícil nos preparar para este dia, o quanto foi difícil para as formandas escolherem entre inúmeras cores, formatos e preços de vestidos; o quanto foi difícil para os formandos usarem este chapéu quadrado - aposto que a maioria, assim como eu, espera ansiosamente pela hora de jogá-lo para cima.

Mas, agora, gostaria que vo-

cês, amigos e familiares, olhassem com admiração para essas pessoas que estão sentadas no palco à sua frente, pois eles ultrapassaram a barreira que menos de 10% de toda a população brasileira conseguiu passar. Estou falando da barreira do ensino superior.

É preciso lembrar que a nossa vitória é também a vitória de vocês. Muitas vezes vocês, pais, tiveram que abrir mão de seus sonhos para que o sonho de seu filho se concretizasse nesta noite. Infelizmente, alguns pais e pessoas que tanto amamos não podem estar aqui presentes, porém, suas memórias estarão sempre guardadas em nosso coração.

Mas, afinal, por que nós conseguimos e outros pararam no meio do caminho? Porque nós acreditamos neste sonho, nós persistimos, a maioria inclusive, fazendo longas viagens diárias. Lutamos, superamos barreiras, vencemos o desânimo e as dificuldades. As qualidades que cultivamos e desenvolvemos ao

longo de quatro anos na FASAP serão extremamente úteis nessa nova jornada que trilharemos de agora em diante.

Descobrimos - e isso só no final do curso - que nota de prova alguma se compara à emoção de receber a nota da sua monografia. E que, acima de tudo, quanto mais exigente for o professor, mais marcante ele se tornará para a turma e mais saudades deixará. Tenho certeza de que a Administração já faz parte da vida de cada um de vocês.

Que nesta noite possamos lembrar com muito carinho dessas lembranças e que possamos fortalecer a nossa amizade ao cruzar a porta de saída. Hoje, muito mais importante que as desavenças, é a felicidade de se alegrar com seu ente ou amigo querido esta grande conquista.

Hoje o momento é nosso!

Desejo a todos muitas felicidades e que corram atrás de suas metas! Obrigado e boa sorte a todos nesse novo ciclo que se inicia!

## BACHARELADO EM DIREITO



Aluísio Souto  
Ana Carolina Leal Defanti Omellas Cortat  
Ana Carolina Teixeira Ferreira  
Annick Marchito Condé Gonzalez  
Aparecida Fatima de Paula Rocha  
Arthur Guedes Moura  
Bethânia Ribeiro Guedes  
Bianca Moraes Martins  
Bruna Gama Ferraz  
Cássio Fagundes Pereira  
Cleilson Barreto Silva  
Cristiany Faria Pereira  
Cristina Pages de Souza  
Daniela de Almeida Pinheiro F. Cerqueira  
Danielle Oliveira Pires  
Darline Dias Macedo  
Eduardo Cancio dos Santos  
Fabiana Maria Pacheco Ferreira  
Fabrício de Sá Xavier  
Fernanda Castro dos Anjos  
Genessi Rodrigues da Silva

Hudson Rodrigo Veiga Moreira  
Isabel Silva Cabreira  
Ive Resende Borges  
Ivy Fernandes Muniz  
Jair Rosa Costa  
Jaqueline Benazio Carneiro de Moura  
Jessica Frederico Do Couto  
Jéssika Duarte Domingues da Silva  
Juliana de Sá Moreira  
Júlio Marcos Sevidanes  
Laisa Orçai Sterck  
Larissa André Chaves  
Larisse Tostes Monteiro  
Laurence Rocha Barrozo  
Lorena Fernandes Moreno  
Luam Ormond Caldas  
Luann Felipe Gonçalves Dias  
Maria Bethânia Reis Machado Ayrão  
Matheus de Freitas Simen  
Matheus de Souza Ramos  
Maysa Couto Tenedini  
Moises Alves de Matos

Pablo Constâncio Eiras  
Paola Maria Maia Braga  
Patrick Ribeiro da Silva  
Paulo Ricardo Rabello Pinto  
Paulo Roberto Benedicto  
Raphael Diniz Mello  
Rayanne Castricini Granja Ferreira Kifer  
Renatto Falante Cerqueira  
Rodrigo da Silva Eccard  
Rodrigo Erthal Wilson  
Rodrigo Gabri Kort-Kamp Junior  
Rose Mary da Silva Medeiros  
Shayanna Pereira de Jesus  
Sidney Campos Gama  
Sthefani Barreto dos Santos  
Tamara Oliveira Candido  
Tamiris Cruz Parreira da Silva  
Tatiana Fully de Andrade  
Tayla da Silva Santos Paula  
Thainá Vilas Boas de Oliveira  
Valdinei de Oliveira Moura  
Wagna da Silva Lima Brum

sejam verdadeiramente comprometidas com o bem-estar da coletividade, só será possível quando todos nós, pessoas de bem, nos conscientizarmos do nosso papel transformador e nos colocarmos em ação nessa construção de um novo tempo.

Como desejo reconhecê-los como protagonistas dessa história!

A nossa tão sonhada e discutida *justiça* será plenamente *justa* se nos tornamos responsáveis por mudar essa história. Como operadores do Direito precisamos nos tornar ávidos na luta por dias melhores, por um tempo mais justo!

É preciso começar a mudar nosso interior e cultivar essa esperança, pois, mesmo que lentamente, somos nós os responsáveis pela sociedade em que vivemos.

Muito mais do que sucesso profissional, desejo a todos vocês, neste momento, que sejam cidadãos transformadores! Transformem sempre... as pessoas, a sociedade em que vivem, o local de trabalho, a família... Desejo que vocês transformem e se transformem pela prática do bem, pelos bons exemplos, pelo bom caráter. Dessa forma, a utopia momentânea de meu imaginário se tornará mais próxima da realidade.

Agradeço imensamente a todos vocês, meus afilhados - permitam-me chamá-los assim -, pela honra de parabenizá-los nesta ocasião tão importante de conquistas e realizações. Lembrem-se que o maior legado que podemos deixar é aquele que construímos com ações concretas e isso não se aprende somente nas carteiras acadêmicas, mas também e principalmente na *Universidade da Vida*.

Parafrazeando James Greene: "Todo o bem que se puder fazer, toda a ternura que se puder demonstrar a qualquer ser humano, que se faça agora, que não os adie ou esqueça, pois não se passa duas vezes pelo mesmo caminho".

Só me resta dizer a vocês: aproveitem as aulas da *Universidade da Vida* em que vocês esta-

rão permanentemente matriculados e aprendam que ser feliz e fazer o outro feliz são coisas simples; basta despirem-se de si mesmos e se fazer presente na vida do seu semelhante. Pensem nisso e comecem a colocar em prática essa verdade. Sejam justos e uma nova sociedade florescerá de suas ações.

**Herlon Milagres Leite**  
PATRONO



Hoje, um ciclo se fecha, dando início a novas expectativas. Estão no início de uma nova fase, de uma nova esperança, de uma nova luta.

Que sejam grandes profissionais, sem deixar de ser éticos e honestos em suas atividades. Mas, sobretudo, que sejam pessoas humanas. Passaram-se os dias, porém, ficaram as lembranças, os amigos e as experiências trocadas. Hoje fica a certeza de que precisam continuar.

De modo muito especial, vocês fazem parte da minha vida. Criamos laços importantes, entre eles, os laços da gratidão e da amizade. Nossa relação não se encerrou na sala de aula. Procurem sempre usar, da melhor forma, o instrumental que foi colocado à disposição de vocês para responderem a tais desafios com seriedade e dedicação. Nunca deixem de encarar um desafio profissional por presumirem trabalho ou complicado. O remorso de não ter tentado é geralmente muito pior do que a eventual frustração por não ter conseguido.

**Carlos Alberto de Souza Silva**  
PARANINHO



Diante dos desafios e batalhas diárias, das decepções vividas, das atribulações, do cansaço e de tantos empecilhos enfrentados no curso de nossas vidas, muitas vezes não nos sobra tempo para sonhar com dias melhores.

Nesta noite em que se celebra a conquista de um caminho percorrido por tantos alunos e alunas que se tornam aptos a se inserir no mercado de trabalho por meio de sua formação acadêmica, não nos parece leviano abrir nossa mente para imaginar dias melhores, com harmonia, igualdade, respei-

to e justiça.

Queridos bacharelados do curso de Direito 2017 da FASAP, permitam-me viajar em meu imaginário para sonhar com uma sociedade em que os personagens sejam vocês, ávidos guerreiros e construtores de uma nova civilização, que batalhem pela prática da justiça em suas mais diversas vertentes e concepções.

Parece utopia, mas este lugar ideal, em que todos se respeitem e harmonicamente convivam entre si, onde as leis sejam justas e as instituições político-econômicas



Vocês têm um Brasil à sua frente, cheio de oportunidades. Nesse caminho que hoje se inicia, podem contar sempre com esta casa e estes professores para apoiá-los. Desejo a vocês boa sorte e muito sucesso!

**Bruna Gama Ferraz**  
ORADORA



Hoje, por certo, não é um dia comum. Não é nenhum 7 de setem-

bro ou 4 de julho, mas é o nosso dia de celebrarmos 5 anos de lutas e muitas conquistas; de agradecer a Deus pelo sopro de vida e por termos chegado até aqui; aos nossos familiares por serem nosso porto seguro e apoio, e terem suportado nossas ausências, com paciência e amor.

Somos agraciados pelos nossos professores, por terem sido, além de mestres do Direito, nossos conselheiros de vida. Externamos nossos cumprimentos de cordialidade e gratidão a toda direção e funcionários da FASAP, que fazem parte de tão imensa conquista.

Nenhum de nós poderia prever as voltas que daríamos até hoje: sorrimos, choramos, vibramos, brigamos, vivemos. Ah! Como vivemos esses anos! Foram experiências e lições de uma vida inteira. Somos um povo peculiar, que é

gente boa, mas que todos acham que é metido. Aqueles das olheiras, um vade-mécum debaixo do braço, nosso famoso livrão, que nos fez ouvir dos curiosos inúmeras vezes: "Vocês já leram tudo?". Ele, no início, pesava um quilo e depois passou a ter uns dez, ganhou um aspecto amassado, marcado, sublinhado e úmido de suor e lágrimas, às vezes invisíveis, pois temos que ser fortes. Que luta pela OAB, que usa o "depende!" para se livrar de embaraços e que, sem saber como, se torna doutor, nem que seja das consultas familiares dos almoços de domingo. Cabe ressaltar também nossa elegância nata, marca registrada de um aluno de direito.

Ninguém disse que seria fácil, mas não precisávamos que fosse; só necessitava valer a pena, e valeu sim, muito. Cada amizade nas-

cida; cada atrito resolvido; indecisões que se tornaram certezas...

Sem prepotência, gosto de pensar nessa turma como um fenômeno da natureza. Quem não conhece a mágica divina do encontro das águas dos rios Solimões e Negro, da Amazônia? São majestosos e tão diferentes por conta de suas propriedades: sozinhos são um espetáculo, mas nada supera a maravilha do encontro dessas águas, que mantêm suas qualidades, ficando mais fortes juntos até transformarem-se no rio Amazonas - o maior do mundo. Até o fim do ano passado éramos como os rios amazônicos: duas turmas, dois rios. Tão distintas, tínhamos o encontro das águas e ele veio este ano, e para nossa feliz surpresa, juntos formamos um grandioso espetáculo, cheio de emoções e partilha de sonhos.

Os operadores do Direito sabem

que os processos, salvo exceções, têm uma fase de conhecimento. Hoje findamos essa etapa: estamos transitando em julgado, diplomas expedidos e, brevemente, seremos arquivados na história desta faculdade. Iniciaremos, a partir daqui, a etapa de execução, em que colocaremos em prática nosso juramento.

Diante de todo exposto, saímos com a sensação de dever cumprido e a certeza de que o 11º período inicia uma fase mais difícil. Mas cremos que daremos conta do recado, pois é nossa missão, assim como nos diz Voltaire: "A mais bela função da humanidade é a de administrar a justiça." E é isso que, com maestria, nos propomos a fazer. Nesses termos, muito obrigada!

## BACHARELADO EM ENFERMAGEM



Alexa Lemos Fraga  
Camila Celestino da Cruz  
Fabrine Gama Sabadini  
Flávia Vieira Blanc Martins  
Gilcilene de Souza Laurindo

Igor de Melo Silva  
Kerry-Any Gregório dos Santos  
Liliane Malhano Mesias  
Lucas Mouta Barbirato Brum Teixeira  
Patrícia Lopes da Silva

Renata Emanuela Neves Leite  
Rhuan Carlos Dias Oliveira  
Sayonara da Silva Inez  
Thaynara Ramos Santos Augusto  
Uliane Martins de Souza  
Vanessa de Araújo Rosa

so de cada um!

Beijo muito carinhoso e contem comigo sempre que precisarem.

Amo vocês!

**Arandir de Souza Carvalho**  
PATRONO



Este é um momento muito especial e único, dentre tantos que puderam viver durante essa preciosa caminhada de formação e de aprendizado mútuo. Lembrem-se de que o cuidar é complexo e que cada pessoa tem um universo e um corpo, nos quais se abrigam várias dimensões a serem consideradas: o corpo biológico, psicológico, espiritual, social e os direitos legais de cada indivíduo.

Vocês se dedicaram muito nesses anos e participaram de inúmeros cursos, projetos de extensão, visitas técnicas, simpósios, congressos, estágios curriculares; apropriaram-se de conhecimentos desde o início do curso até o último período; consumiram e construíram ciência.

E, sobre a ciência, gostaria de destacar que ela será a base, a essência no processo de trabalho, o qual deverá ser ético, criativo, consciente e intencional, atrelado à verdade e à leveza. Não é fácil, mas é possível ser feliz na profissão que escolhemos, pois, o(a) enfermeiro(a) precisa viver a prática aliada à teoria. E isso fará com que o processo de cuidar seja mais amplo, adequado, ético e humano.

O professor é alguém que ama fundamentalmente, porque ensina, reduz a ignorância, alarga o repertório, porque faz pensar melhor, faz sorrir, faz viver melhor... O meu desejo - e também, é claro, sem titubear, dos nossos queridos(as) amigos(as) professores(as) do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santo Antônio de Pádua (FASAP) - que vocês não parem de questionar, de confrontar e con-

textualizar a realidade com o saber técnico-científico. Dessa forma, poderão, cada vez mais, se empoderar do processo de construção do conhecimento.

Logo, queridos(as) formandos(as), façamos o melhor a cada instante, busquemos ser melhor a cada dia. Não melhor que os outros, mas sim o melhor que possamos ser. Vencer a si mesmo sempre: esta será a mais árdua vitória.

Sonhos. Acreditem neles!

**Liliane Malhano Mesias**  
ORADORA



Primeiramente, torna-se mais que necessário agradecer a Deus por essa realização e todas as conquistas até então. Gostaria de destacar ainda a enorme gratidão de poder estar aqui, representando todos vocês, que neste momento vislumbram um mundo repleto de conquistas a ser desbravado!

A educação é o grande sustentáculo no processo de formação e transformação da sociedade. Ao longo do tempo, a educação foi tida com muitos padrões, mas hoje, notamos o quão é relevante ter uma formação acadêmica, uma vez que, a cada dia, o cenário profissional demanda pessoas qualificadas.

Uma admirável formação acadêmica e profissional deve ser pautada no cuidado com o ser humano. O ser humano, que é a obra-prima de toda profissão, sobre o qual não devemos esquecer de resguardar todo o respeito que lhe é pertinente. Assim, devemos sempre observar que existirão pessoas com sentimentos, que recorrem a nós como uma solução de seus problemas. Não é à toa que quando se fala que "devemos ser humanos", remetemos ao grandioso

**Clara Mota Brum**  
PARANINFA



Há coisas na vida que não se repetem. São sempre como se fora a primeira vez. Ser paraninfa de uma turma como a de vocês é uma delas. Está sendo extremamente especial para mim; aliás... desde quando começamos juntos na sala de aula até o convite para apadrinhá-los, que, digamos, não foi nada convencional. Percorremos um lon-

go caminho nos conhecendo, construindo juntos a aprendizagem e nos tornando amigos.

Não existe uma palavra ou um sentimento único que defina.

Vocês, agora, estão se tornando meus ex-alunos, colegas de profissão e continuarão sendo amigos.

Consegui de perto acompanhar muitas lutas que vocês passaram para hoje estarem aqui, recebendo os louros dessa vitória merecida.

Eu agradeço a confiança e a parceria junto à FASAP, por incumbirem a nós essa tarefa difícil de direcioná-los para serem profissionais de excelência, como tenho certeza de que estão saindo daqui hoje.

As palavras que resumem essa turma para mim são: irmandade e maturidade. Sempre mencionei isso!

Parabéns por serem assim, por

caminharem juntos mesmo diante das diferenças pessoais; por se respeitarem; por se ajudarem e por chegarem aqui juntos; tenho certeza de que, no campo de trabalho, isso será um diferencial para vocês.

Não se esqueçam de serem felizes. A felicidade tem mais a ver com atitude do que com circunstâncias. Voem alto, mergulhem fundo, encontrem o próprio caminho. Não tenham medo de tentar, de começar e de insistir.

Foi um prazer conviver com todos vocês: um aprendizado único que não só alunos, mas professores carregam para o resto da vida.

Vão deixar saudades, vão ficar com saudades...

E que não parem por aqui e estejam sempre em crescimento.

E eu estarei, mesmo não tão perto agora, torcendo pelo suces-



sentimento de dar ao outro o melhor da gente, dar o melhor que queremos para a gente e o melhor que podemos dar! Seja como for, antes de serem nossos futuros clientes, alunos e pacientes, eles são, acima de tudo, *peessoas, humanas*, como nós!

Sonhar, construir o sucesso, conquistar uma consolidada estrutura no que toca à profissão e, em todos os âmbitos da vida, custa o valor exato dos investimentos na fé, esperança, disciplina, superação, empreendedorismo, ousadia e coragem para realizar o que for necessário. Custa muito alto superar a si mesmo e ir além do que muitos duvidam, numa sociedade altamente competitiva, submeti-

da aos conflitos e crises existenciais, ao estresse emocional, à pressão psicológica, aos medos, aos fracassos, ao cansaço, às cobranças, às responsabilidades, ao estresse profissional e às incertezas do amanhã.

Foram anos de dedicação, cada formando, aqui, traz consigo um sentimento único, seja pela realização de um sonho ou pela busca da estabilidade financeira. Foram anos de companheirismo, risadas, amizades que ficarão para o resto da vida. Um turbilhão de emoções que nos rodeiam nesse instante, que pode ser um misto de alívio e saudade, de medo e coragem de enfrentar novos desafios.

Chegou o momento de cada um

seguir viagem sozinho. Que as experiências compartilhadas no percurso até aqui sejam a alavanca para alcançarmos a alegria de chegar ao destino projetado. Aquela ansiedade, quando iniciamos a faculdade, é passada agora como um filme. É como se a saudade já não fosse forte o suficiente; é preocupante saber que, a partir de agora, tudo fica mais difícil. Os problemas da vitória são muito mais agradáveis do que os da derrota - não tenho dúvidas! Porém, não são menos difíceis.

A partir de agora, os nossos erros não serão mais só pontos perdidos em uma prova; não será apenas aquela prova que nos esquecemos de passar a limpo à ca-

neta e o professor tira pontos. A partir de agora, não teremos mais como passar a limpo, e isso não quer dizer que não podemos errar. Sim, podemos errar! Precisamos errar! Mas não serão punições tão simples como perder pontos. Estaremos lidando diretamente com o ser humano de todas as formas, com todos os sentimentos possíveis.

Estamos aqui hoje para festejar o término de um importante ciclo que iniciamos há alguns anos, e que há alguns meses parecia uma eternidade. No entanto, quando manusearmos os nossos registros fotográficos, sentiremos muita saudade de tudo isso. Pessoas que sempre estiveram ao nosso lado.

Com certeza, com o coração bem apertado, vamos sorrir e lembrar que conseguimos ir tão longe porque estivemos próximos de pessoas grandiosas.

O nosso agradecimento àqueles que, mesmo de fora, mas sempre presentes, nos quiseram bem e nos apoiaram nos bons e maus momentos. Desejo a todos nós, muita paciência. Nem tudo será tão rápido como o passar dos anos na faculdade.

Desejo muita sorte, porque se somado ao talento e ao amor, não será nada mal. Desejo, também, gratidão sempre. E, por fim, muito sucesso a todos nós! Obrigada!!

## LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA



Álvaro José Nogueira Ferreira  
André Luiz Ribeiro de Araújo  
Aristides Lopes de Medeiros Neto  
Bruno Ronzei Perez  
Caio de Lima Faria  
Camila da Silva Sorrentino  
Daniely Santos Granado  
Elysson Lessa Fonseca  
Halysson de Paula Freire  
Igo José Colombo Ferreira  
Igor Machado Faença  
Jamila de Almeida Souza  
João Eudes Meireles Sentinelli  
José Roberto Rodrigues Jalles

Krisna de Paula Barcellos  
Leonardo Lima Rocha  
Luana Carolina Soares Machado  
Lucas Ayrão Anuda de Souza  
Lucas Câmara da Silveira  
Lucas Ferreira Freitas  
Lucas Machado Faença  
Luís Filipe Vinhosa da Rosa  
Marco Aurelio Mendonça da Silva Júnior  
Mariane dos Santos Firmino  
Matheus Barros de Macedo  
Matheus da Rocha Camara  
Matheus da Silva Rodrigues  
Matheus de Barros Marques Reis

Micaela Martins Rosário  
Nayara da Silva Costa  
Olympio José de Moraes Neto  
Rafael Lopes de Macedo Poubel  
Rafael Mota Guimarães  
Sávio Lucas Rosa Duarte  
Susane Fernandes de Castro  
Thalles Ferreira Benázio  
Vivian Bernardo de Castro E Silva  
Wallace Magno de Mello Rocha  
Wanessa de Carvalho Silva  
Washington Dias Jerônimo  
Wener de Paula Alvim

Johan Reis de Carvalho  
PATRONO



Estimados formandos, falta-me espaço para lhes falar, porém deixo uma importante mensagem:

Não se calem frente às injustiças - sejam quais forem.

Creiam em dias melhores, sejam perseverantes, comprometidos, dedicados e exemplares, tendo como norte a construção de uma sociedade mais fraterna e justa.

Sigam em frente e tenham a convicção de que o exercício profissional e o exercício da vida devem ser baseados em valores éticos consistentes.

Sucesso e que sejam felizes na profissão escolhida!

Mariane dos Santos Firmino  
ORADORA



O segundo passo para o futuro foi dado. O primeiro foi o nosso ingresso na área em que depositamos nosso amor pelo exercício. Subimos um degrau, adquirindo conhecimentos e tendo a mais absoluta certeza de que precisamos adquirir muito mais.

Adentrando a área que represento, a Educação Física, chamo a atenção de vocês para a mudança nos rumos dos ideais de muitos aqui. Começamos deslumbrados pelo mundo *fitness* e suas oportunidades, e saímos terminantemente apaixonados pela educação. Palavra mágica, com poderes inimagináveis: um instrumento de construção de futuros bem aqui, nas nossas mãos.

Que a cada degrau que subirmos, tenhamos a capacidade e o orgulho de lembrarmos de onde vi-

emos. Que a cada vitória alcançada daqui pra frente, nos torneemos mil vezes mais sábios e um milhão de vezes mais humildes, e que a cada reconhecimento por bom desempenho, sejamos capazes de reconhecer quem nos atribuiu tais qualificações.

Ninguém começa no topo. Fomos moldados por pessoas extraordinárias, totalmente capacitadas para isso. Pessoas que, muitas vezes, foram o ombro amigo, as palavras de motivação, o cuidado dos pais. Devemos muito a vocês mestres, que nos ensinaram que o atitudinal é o mais importante entre o conceitual e o procedimental. Valores... façamos deles nosso guia, porque, no fim de tudo, nosso maior legado será sempre quais valores passaremos para nossos alunos e por eles seremos lembrados, como vocês, hoje, mestres e professores do curso de Educação Física.

Agradeço em nome dos meus amigos formandos, aos nossos familiares e companheiros. Faltam palavras nessa hora, pois, nem se quiséssemos, poderíamos expressar o quanto foram essenciais para nós nessa corrida. É por vocês e graças a vocês que aqui estamos. Talvez o singelo diploma emoldurado seja o bastante; talvez o exercício da tão sonhada profissão baste, mas nada, pais e companheiros, expressa mais nossa gratidão que esse sorriso no nosso rosto. Temos orgulho de pertencer a pessoas de tanta fibra, de tanto sonho.

Ainda criança, ouvi de um sábio, uma vez, que a gente precisa se esforçar muito na vida, se esforçar não para ser melhor que ninguém, mas para estar entre os melhores. Fazer bem feito, com amor e gosto pelo que escolhemos fazer, para nos destacarmos por nossa capacidade, e não pela queda de outra pessoa. Que estejamos entre os melhores e que façamos por merecer isso.

Aos amigos formandos, ficam os parabéns pela conquista e o boa sorte na caminhada. Temos um mundo a desbravar e muito mais a aprender. Que sejamos capazes de aprender com os erros que cometemos neste caminho e que os usemos para nos transformar em seres *humanos* melhores. Que nada seja capaz de tirar nossa essência e que por nada percamos o senso da justiça e da verdade. Que cuidemos bem das vidas que passarem pelas nossas mãos e que espalhem a magia da educação em sua mais completa forma, promovendo saúde e muito amor por onde passarmos.

Educação Física é a profissão do amor!

Douglas Aparecido Dopp  
PARANINFO



Aquilo que você obtém é insignificante quando comparado com aquilo que você irá fazer com o que já obteve. O tempo pode estar fechado e nuvens escuras pairarem no céu; a conta no banco pode estar baixíssima; as opções de trabalho, muitas das vezes, não aparecem; por isso, os obstáculos aí estão diante de você. Porém, todas essas coisas não têm que necessariamente impedi-lo (la) de ir em frente e buscar ser um (a) vencedor (a) - se assim você decidir

em seu coração.

São muitas as pessoas que reclamam incessantemente daquilo que têm em mãos. Faça diferente: aproveite de todas as formas as oportunidades, com integridade, respeito, disciplina, responsabilidade e competência. Não se comporte como alguns que apenas querem ouvidos pacientes para ouvir os seus lamentos. Felizmente, porém, existem aqueles que se mantêm focalizados não apenas naquilo que lhe foi dado, mas também em como usar o que eles têm no melhor do seu potencial.

Isaque Hann foi um pastor pouco conhecido, que serviu em uma pequena igreja da Inglaterra nos meados do século XVIII. Ao final de seu ministério, a lista de membros de sua igreja constava de 26 mulheres e 07 homens. *Nesta época de comunicação de massas, quem consideraria este um trabalho bem sucedido?* Isaque Hann, certamente não seria convidado a falar em uma conferência para multidoes, nem teria escrito artigos

sobre o crescimento de igrejas.

No entanto, quando ele morreu, com 88 anos, os membros daquela pequena igreja colocaram uma placa na parede do salão de reuniões, que permanece até hoje. Uma parte da frase diz: *"poucos ministros foram tão humildes; no entanto, poucos foram tão admirados"*.

As consistentes e perseverantes utilizações de mediocres recursos irão - em última análise - trazer maiores benefícios do que a vasta e inconsequente utilização de uma abundante riqueza. Não importam quais sejam as vantagens que outras pessoas possam ter sobre você. Lembre-se apenas disto: Deus está ao seu lado e pronto para lhe assistir. Pense na maravilha que isso representa. Lembre-se, ainda, que vencedores vencem não porque lhes foi dada permissão; mas eles vencem porque assim eles decidiram no coração.

"Que as pessoas te admirem não só profissionalmente, mas principalmente como ser humano"

Um grande abraço a todos!



# Formandos falam sobre escolha e graduação na FASAP



Escolhi a FASAP para me graduar, devido à proximidade de onde moro e trabalho, mas não só por esses motivos. Escolhi a FASAP por ser uma Faculdade onde se encontra uma estrutura administrativa muito qualificada e onde são notáveis os profissionais que existem nessa instituição.

O que levo de importante da FASAP para a vida são muitas coisas, mas o que ficou mais forte foi que sou responsável direto pelo meu aprendizado. Ser aluna é estar em constante aprendizado, é ir atrás, é correr em busca de algo. Quem ficou esperando está esperando até agora e pode ter deixado de aprender muita coisa.

A vida universitária é maravilhosa, pois é o caminho da realização dos nossos sonhos e a concretização de nossos ideais. Eu não escolhi a Administração, mas sim a Administração é que me escolheu, e sou grata por isso.

Por mais que a faculdade ofereça oportunidades para a preparação da vida profissional, a vida fora do ambiente acadêmico apresenta desafios muito diferentes. Nessa fase, o importante é não perder o foco e saber usar tanto o que você aprendeu quanto a sua intuição no crescimento da sua carreira. Indico a FASAP a todos os amigos, parentes e conhecidos devido aos professores qualificados, uma infraestrutura que está cada vez se modificando para melhor atender ao público de jovens e adultos, devido às tradições, avaliações e devido à concorrência.

**Daiane Coutinho Rocha Brum**  
Formanda do Bacharelado em Administração



Agradeço a Deus pela oportunidade de estar me

formando em Administração na FASAP, uma faculdade acolhedora, com ótimos profissionais. Eu, particularmente, ao longo desses quatro anos de graduação, aprendi muito e adquiri conhecimentos que me fizeram crescer como pessoa e tenho certeza de que auxiliaram em minha trajetória profissional, com uma ordenação e corpo docente dedicados. Eu recebi muito apoio durante um momento difícil em que passei na minha vida. Sem a dedicação e apoio dessas pessoas, eu não conseguiria estar me formando hoje!

Levo comigo todo carinho, respeito e conhecimento que recebi da instituição. Uma ótima escolha que eu fiz na minha vida. Eu vi a FASAP crescer ao longo de minha graduação e tenho certeza de que irá crescer ainda mais.

Eu a indico para quem quiser realizar o sonho de uma formação acadêmica aqui, no interior, com qualidade de ensino e excelência, pois ela tem a base sólida de conhecimentos para a vida toda.

**Isis Gualberto Silva Herdy**  
Formanda do Bacharelado em Administração



**Wellington Santos de Oliveira**  
Formando do Bacharelado em Administração

Talvez por influência de colegas e/ou familiares, a minha 1ª escolha em graduação seria a Engenharia de Produção/Mecânica e a Administração como segunda opção, como acontece com a maioria dos meus colegas formandos. Porém, me sinto satisfeito por estar concluindo-a, pois é por meio dessa graduação que hoje consigo compreender muitas coisas que acontecem no mundo, nas áreas econômica, política, cultural e, principalmente, no mercado empresarial. Por causa do ensino que a FASAP me proporciona consegui desenvolver um pensamento crítico e questionador sobre várias situações e questões do dia a dia.

Não vejo a FASAP

apenas como uma intuição de ensino superior, mas também como um lugar onde posso encontrar amigos que sempre estarão dispostos a ajudar. Apesar de não ter estudado em outras faculdades, não deixarei de recomendá-la para outras pessoas que queiram uma graduação.

Por esses e outros motivos, sou grato a todos os profissionais da instituição e, principalmente, ao corpo docente pelo conhecimento passado não apenas para mim, mas também a todos os alunos.

Agradeço aos professores Adauto Junqueira Caetano, Alexandre Barbosa Machado, Alexandre Moreira Viera, Carina Silva Abreu, Charles Oliveira Magalhães, Danielle Alves Fortuna Pussiareli, Ilson Viana de Magalhães Júnior, Jeuziane Duarte Lamim, Jorge Luís de Oliveira Daibes, Juliani Rohen Gualberto, Lidia Azevedo Terra, Patrícia Viana Costa, Teresa Rachel Jacinto de Souza Bomfim e ao Dinart Rocha Filho, pois, durante esses quatro anos de ensinamento, eles nos passaram, além do conhecimento dos livros, o conhecimento de vida.

**Wellington Santos de Oliveira**  
Formando do Bacharelado em Administração



**Aristides Lopes de Medeiros Neto**  
Formando da Licenciatura em Educação Física

FASAP: um lugar onde ciclos começam e se concretizam com a realização de um sonho. Em 2013, comecei minha graduação em Direito e, agora, ao final dessa trajetória, posso dizer que conhecimento liberta, traz o novo, nos mostra um horizonte, até então desconhecido, e nos dá sede de ir, cada vez mais, em busca do melhor.

Durante minha formação, convivi com pessoas excepcionais, dentre elas, docentes e funcionários que exercem o múnus com competência e brilhantismo. A instituição vem sendo uma janela de conhecimento

que se abre para os acadêmicos, possibilitando vastas oportunidades dentro do mercado de trabalho, com a capacidade de propiciar não só mudanças intelectuais, mas também emocionais e sociais, ante todo o trabalho desenvolvido em prol da educação, que é a base de uma sociedade.

A FASAP trouxe ao Noroeste fluminense e região a possibilidade de um futuro mais digno e promissor, no qual a graduação deixa de ser um sonho distante, para se tornar uma realidade possível.

**Ivy Fernandes Muniz**  
Formanda do Bacharelado em Direito



Falar sobre a FASAP não é fácil, pois não me refiro apenas a uma instituição de ensino, mas também a um lugar de realização de sonhos. Somos, a todo instante, incentivados a ampliar os nossos horizontes e a buscar ser o nosso melhor a cada dia. Este é o diferencial da FASAP: a parceria, a visão de futuro e a força motriz para mover esses sonhos e somá-los a muito trabalho árduo, mas recompensador.

Por isso, nos momentos de intervalo gostava de andar pelos corredores da faculdade: era inspirador ver tantas pessoas, das mais diversas, todas com perspectivas diferentes, mas convergindo a um ponto comum: a vontade de terem a vida transformada por meio da educação.

Vale a pena acreditar em uma instituição que tem fé no aluno e que luta para transformá-lo em um ser humano consciente e um profissional exemplar.

É uma honra fazer parte da história da FASAP, deixar o nome gravado nela e poder levar o sentimento sublime da gratidão a Deus e à instituição, pelas boas experiências vividas até aqui.

**Bruna Gama Ferraz**  
Formanda do Bacharelado em Direito



Para compreender melhor o que é estudar nesta instituição, fez-se necessário ter conhecido outras. Por sorte, vivenciei isso aos 23 anos. Passei no vestibular para ingressar em outra instituição, na qual me limitei a míseros pensamentos de fazer apenas o necessário para aprovação.

Acredito que, por falta de incentivo de professores e coordenadores, acabei trancando minha matrícula no 3º período, mas o sonho de ser professor de Educação Física nunca morreu.

Mudando-me para Pádua, conheci a FASAP e resolvi retornar. Aos 32 anos, me deparei novamente com a sala de aula, só que, desta vez, incentivado a crescer cada vez mais.

A FASAP me deu oportunidade de publicar dois resumos científicos nos anais da instituição, de palestrar e mostrar minhas ideias e meus projetos em um simpósio.

Hoje, aos 35 anos, tenho perspectiva diferente de 12 anos atrás. Agora, penso em mestrado, já me matriculei numa pós-graduação e, graças a esta instituição e seus professores capacitados, que nela lecionam, souberam lapidar esta pedra bruta, que agora sonha em fazer parte deste corpo docente.

**Aristides Lopes de Medeiros Neto**  
Formando da Licenciatura em Educação Física



Hoje, com carinho, quero retribuir um pouco do muito que a FASAP me proporcionou de 2015 a 2017. Quando ingressei no curso de Educação Física, carregava muitos sonhos na mala.

Eu me deparei com coisas diferentes de todas aquelas que eu já havia vivido... passei por

momentos de alegria, realização, nos quais eu me sentia amada e feliz. Momentos de tensão, medo, insegurança e, em muitos deles, eu pensava em desistir.

Mas Deus, sempre generoso, havia me direcionado para a instituição certa. Aqui, tive a honra de conviver com pessoas extraordinárias e singulares, que, além de passar um valioso conhecimento teórico e prático, foram, muitas vezes, meu ombro amigo. Esse carinho e amizade, nada paga e nem apaga!

Fica aqui minha gratidão a toda equipe da FASAP, que cumpre o seu papel educacional com excelência e preza pela formação sólida de seus alunos, e por fazer parte da minha formação, das minhas escolhas e do meu futuro. Sentirei saudades. Muito obrigada!!!

**Susane Fernandes de Castro**  
Formanda da Licenciatura em Educação Física



**Liliene Malhano Mesias**  
Formanda do Bacharelado em Enfermagem

Há cinco anos, ingressei na FASAP, no Bacharelado em Enfermagem. Para mim, tudo era novo, um sonho a ser realizado.

Comecei com todas as minhas forças, achando que não seria possível. Então, a Faculdade me deu a oportunidade de realizar esse sonho. Durante a graduação, obtive conhecimentos teóricos e práticos.

Foram cinco anos de muitas lutas, muitos obstáculos a serem enfrentados, porém, os professores sempre estavam presentes para não me deixar desanimar. Cada um com seu jeito cativante e admirador. Durante esse tempo juntos, foram muitas gargalhadas, alegrias, aprendizados e uma maravilhosa convivência.

O corpo docente foi essencial para meu progresso na graduação. Cada professor marcou, de uma forma diferente, sempre com muita preocupação em transmitir e realmente nos fazer entender o conteúdo.

Enfim, falar da FASAP é algo significativo, pois

toda a equipe que compõe esta instituição é maravilhosa. Exercem sua função com eficiência e amor, sempre dispostos a nos ajudar, a nos ouvir e a nos atender.

Trata-se de uma instituição bem estruturada, com ótimos profissionais capacitados, diretores e administradores imprescindíveis e um corpo docente com saber indescritível para transmitir o conhecimento com qualidade.

Dispõe de visitas técnicas e várias atividades extras, para conhecermos as rotinas de outras instituições, aprimorando ainda mais os nossos conhecimentos.

Eu indico a FASAP para os meus amigos, pois é uma instituição competente. O conhecimento adquirido aqui fez de mim uma profissional, e, acima de tudo, um ser humano com olhar holístico e crítico.

**Liliene Malhano Mesias**  
Formanda do Bacharelado em Enfermagem



Este ano, terminei minha graduação em Enfermagem na FASAP e é com imensa alegria e gratidão que agradeço a todos os professores pelos ensinamentos, não somente em relação às disciplinas, mas ensinamentos que levarei para a vida.

Também agradeço a esta instituição de ensino superior pelo apoio em todas as etapas da graduação, sempre disposta a nos ajudar, contribuindo para a nossa formação e processo de construção do conhecimento.

A FASAP está de parabéns pelo ensino de qualidade que proporciona a seus alunos. Com certeza indicaria esta faculdade para meus amigos, pois se trata de uma instituição séria e que ensina com excelência!

**Lucas Mouta Barbirato Brum Teixeira**  
Formando do Bacharelado em Enfermagem



A FASAP é uma instituição de ensino que conta com os melhores profissionais-educadores, pois o corpo docente, além de ter grande saber, procura as melhores maneiras para ensinar a seus alunos.

Desde o início da graduação, os professores me convidavam sempre para ir aos campos de prática, para que, ao chegar nos períodos dos estágios supervisionados, já estivéssemos familiarizados com o ambiente hospitalar.

Meu estágio foi muito enriquecedor, pois a FASAP, pensando no melhor de seus alunos, tem convênio com diversas prefeituras da região, o que possibilita ao aluno desenvolver práticas nas áreas assistenciais. Durante a graduação, desenvolvemos várias atividades extras, visitas técnicas, o que possibilitou conhecermos a realidade e a rotina das variadas instituições de saúde.

Eu concluí minha graduação na FASAP e não cheguei a estudar em outras instituições de ensino, pois, tudo que eu pretendia encontrar em um curso de graduação, encontrei aqui. Toda a equipe, tanto os coordenadores como os diretores estão sempre à nossa disposição, prontos para nos ouvir e atender.

A instituição, além de um corpo docente e administrativo de qualidade, conta com uma grade curricular muito boa. A junção de todas essas características é capaz de desenvolver um perfil profissional de qualidade em seus alunos, tornando-os profissionais muito bem aceitos no mercado de trabalho.

Por isso, eu indicaria a FASAP a meus amigos, pois eu concluí minha graduação, sabendo que sou uma profissional competente, capaz de desenvolver meu trabalho na área da Enfermagem da melhor maneira. Ao longo desses cinco anos de estudo, a Faculdade me proporcionou um aprendizado teórico e prático de qualidade.

**Patrícia Lopes da Silva**  
Formanda do Bacharelado em Enfermagem



## Neurocientista revela escolhas importantes que você pode fazer na vida

Nossa vida é repleta de escolhas e, muitas vezes, sobrecarregamos nosso cérebro com o trabalho de dar conta de todas elas da melhor forma possível para assegurar nossa felicidade. De acordo com Moran Cerf, neurocientista da Universidade Northwestern que estuda a tomada de decisões há mais de uma década, a maneira mais segura de maximizar a felicidade não tem nada a ver com experiências, bens materiais ou filosofia pessoal; mas sim sobre com quem você decide passar algum tempo. No entanto, esse "não é apenas um conselho para escolher seus amigos com cuidado", disse dr. Cerf.

Existem duas premissas que levam o dr. Cerf a acreditar que nossas companhias são o fator mais importante para a satisfação pessoal a longo prazo.

A primeira é que a tomada de decisões é cansativa. Estudos demonstram que os seres humanos têm uma quantidade limitada de energia mental para se dedicar a fazer escolhas. Escolher nossas roupas, onde comer, o que comer quando chegamos lá, qual música ouvir, o que fazer em nosso tempo livre: todas essas escolhas exigem que nossos cérebros gastem grandes quantidades de energia diariamente. Assim como ocorre com os músculos,



**Adolfo Rodrigues Reis**  
Mestre e doutor em Neurociências pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (2008-2014); especializado em Neurociência e Comportamento pela Universidade Federal de Minas Gerais (2007) e graduado em Ciências Biológicas pela Universidade Federal de Viçosa (2006).

que se cansam e param de funcionar durante um exercício intenso, a mesma coisa acontece no cérebro. Se gastarmos energia demais com decisões triviais, não sobrar energia para quando tivermos de tomar decisões que realmente importam.

A segunda premissa é que os humanos acreditam falsamente que estão no controle total de sua felicidade ao fazer essas escolhas. Enquanto nós fizermos

as escolhas corretas, pensamos que vamos nos colocar no caminho da satisfação pessoal.

Dr. Cerf rejeita essa ideia. A verdade é que a tomada de decisões é repleta de preconceitos que nublam nosso julgamento. As pessoas confundem experiências ruins com boas e vice-versa. Elas deixam suas emoções transformarem uma escolha simples em uma tortura sem fim. E usam pistas sociais - mesmo inconscientemente - para fazer escolhas que, se fossem feitas conscientemente, as evitariam com todas as forças. Mas esse último fator pode ser aproveitado a nosso favor.

Sua pesquisa descobriu que, quando duas pessoas estão na companhia uma da outra, suas ondas cerebrais começarão a parecer quase idênticas. Um estudo de espectadores de um filme, por exemplo, encontrou que os trailers mais envolventes produziram padrões semelhantes de atividade no cérebro de todos os espectadores. "Isso significa que as pessoas com quem você sai realmente têm um impacto no funcionamento do seu cérebro, que vai além do que você pode explicar. E um dos efeitos é que vocês se tornam parecidos".

É evidente que isso afeta nosso comportamento também. Pessoas "vampiras" nos deixam

para baixo; os conversadores rápidos provocam um aumento no ritmo da conversa e, muitas vezes, no volume; os comediantes fazem com que as pessoas se sintam leves e engraçadas.

A partir dessas duas premissas, a conclusão de Dr. Cerf é que, se as pessoas querem maximizar a felicidade e minimizar o estresse, devem construir uma vida que requer menos decisões, cercado-se de pessoas que incorporam os traços que elas preferem. Com o tempo, naturalmente, as companhias expressarão as atitudes e os comportamentos desejáveis. Dessa forma, podemos poupar energia com decisões triviais e guardá-las para as decisões realmente importantes.

Dr. Cerf disse que não gasta tempo escolhendo o que comer em um restaurante e sempre pede o especial do dia. Ele também gosta de evitar escolher o restaurante. Em vez disso, ele prefere tomar uma decisão - com quem comer - e escolher alguém em quem confie. As possibilidades são que a pessoa escolherá um lugar que lhe agrade, o que aumenta a probabilidade do prato especial refletir seu gosto. Em outras palavras, ele evita tomar duas decisões menores, fazendo uma maior.

*(Este artigo foi traduzido e adaptado do original publicado pelo Business Insider).*

## As decisões judiciais afastadas da margem da lei

Como advogado militante e professor de Direito Penal e Processo Penal, tenho sentido cada vez mais dificuldade de ensinar a teoria, bem como seus aspectos práticos no dia a dia daqueles que militam ou irão militar no mundo do direito e, por conseguinte, da justiça. Penso também que meus colegas professores de direito constitucional têm que se distorcer, aula após aula, para conseguir ministrar sua matéria. Digo isso pela evidente crise e banalização que sofre a justiça brasileira diante dos casos concretos que temos visto todos os dias. Decisões judiciais sendo desrespeitadas, sendo prolatadas por magistrados afastados do próprio texto constitucional.

Cito, por exemplo, a recente decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) que decidiu que condenados pelos tribunais de justiça - seja em grau de recurso ou em ações originárias de tais tribunais -, podem iniciar o cumprimento de suas penas, ainda na pendência de recursos interpostos para o Superior Tribunal de Justiça (STJ) ou para o próprio STF.

Digo isso, porque a nossa Carta Magna (a Constituição Federal) é clara em afirmar que todos nós somos presumivelmente inocentes até que a decisão condenatória tenha transitado em julgado, o que somente acontece quando se esgotam todos os recursos interpostos. Assim, essa presunção de inocência termina tão somente quando todos os recursos interpostos pela defesa do acusado não lograrem efeito. Daí, sim, falar em cumprimento de pena.

Os defensores dessa execução penal ao findar o duplo grau de jurisdição argumentam que isso serve para evitar recursos protelatórios da defesa que almejam a ocorrência da prescrição, que é uma causa extintiva da punibilidade.

Não quero defender contumazes violadores da lei penal. Todavia, sinto-me na obrigação de não aceitar tal argumentação, pois, ao meu ver, se há ocorrência de prescrição e, por conseguinte, a extinção da punibilidade do acusado, não é porque a defesa interpõe recursos protelatórios, mais sim pelo fenômeno da morosidade do Poder Judiciário, que não observa o

princípio da celeridade processual.

No entanto, não querendo praticar a injustiça e tampouco dar aval a essa morosidade, devo destacar que a culpa para tal fenômeno é a falta de magistrados em todo o nosso território nacional. Em função do volume de processos atualmente tramitando nas comarcas brasileiras, torna-se quase que humanamente impossível que todos eles tenham uma resposta rápida.

A par de tal situação, penso que não é a melhor saída se tomar decisões judiciais que venham em rota de colisão com a sistemática do Código de Processo Penal e, sobretudo, com a própria Constituição. E, infelizmente, é o que vem acontecendo diariamente. Magistrados têm extrapolado os limites legais em suas decisões judiciais, sem o menor respeito às garantias fundamentais dos cidadãos brasileiros, que não temem nada nem a ninguém.

Fala-se tanto em reforma política, judicial, entre outras. Vivemos um momento em que as pessoas anseiam por reformas em todas as áreas e segmentos



**Fabiano da Silva Abreu**  
Mestre em Ciências das Religiões; pós-graduado em Ciências Penais e em Formação de Professores para o Ensino Superior Jurídico, e bacharel em Direito

da sociedade. É verdade, reformas servem para melhorar, modernizar e trazer um sentimento de igualdade entre todos. Todavia, penso que a maior reforma que deve ser feita é a da alma de cada um de nós. As grandes mudanças começam nos menores lugares, referindo-me a cada um de nós. Uma vez que o ser humano se transforme, independentemente do cargo que exerce, a justiça reinará.

### Conhecendo

Informativo da Faculdade Santo Antônio de Pádua  
**FASAP**

ISSN 2357 9137

Mantida pela Sociedade Educacional Desembargador Plínio Pinto Coelho - SEDEP Rua Deomar Jaegger, nº 2, Alequicis 28470-000 - Santo Antônio de Pádua - Rio de Janeiro (22) 3851-0667 (22) 3853-3393

Fale conosco:  
fasap@fasap.com.br  
Facebook.com/fasapjrj -  
Instagram: fasappadua -  
Twitter: fasappadua

Sociedade Educacional Desembargador Plínio Pinto Coelho - SEDEP

Diretor-Presidente  
Francisco Simonini da Silva

Diretor Financeiro  
Sérgio Valério Miranda Pereira

Diretor-Administrativo  
Adolfo Egidio Reis

Faculdade Santo Antônio de Pádua - FASAP

Diretor-Geral  
Adolfo Egidio Reis

Vice-Diretora  
Patrícia Viana Costa

Diretor Financeiro  
Sérgio Valério Miranda Pereira

Coordenadora Pedagógica  
Wânia Cristina Faria de Souza Vieira

Biblioteca  
Rita de F. Gonçalves Coelho  
Emília Mulim Barros  
Mariana Pereira Carvalho

Laboratório de Informática  
Rodrigo da Silva Eccard  
Allan da Silva Borges  
Fernando Prado de Matos Bettencourt

Secretaria  
Luciene de F. Barrados Silva  
Isadora Cristina B. Bugini

Tesouraria  
Angela Maria Rocha Robert  
Elisandra do Carmo  
Feliciano da Silva Pinheiro  
Miguel de Souza Siqueira

Registro Acadêmico  
Nathany R. de Lima Pimentel  
Cintia Marinho da Silva Cretton  
Emanuelle Diniz Vicente  
Nathara Azevedo V. Medeiros

Núcleo de Prática Jurídica  
Carina Silva Abreu

Estagiária  
Aline Mota Paula

Apoio  
Adriana Barrada  
Alessandra Angelo Barrada  
Evandro Gaspar de Souza  
Maria Aparecida da S. dos S. Rezende  
Sady Caetano da Silva

Secretária Executiva de Redação  
Luciene de Fátima Barrados Silva

Jornalista Responsável  
João Batista Mota  
Registro Profissional nº 2540  
MTb-MG

Designer Gráfico: Márcio Jacob

Impressão  
D & M Gráfica e Editora  
Rua D. Luiz Lasagna, 76  
35430-221 - Ponte Nova - MG  
(31) 3817-5236